

JAK NA TO:

1) Absolutně důležitý je první odraz z mola, doporučujeme minimálně 30 cm nad hladinou, optimální je 40cm, protože pak nastupujete jakoby seshora a nemusíte se potýkat s tím, že se Vám to hned od začátku potápí. Zadní dlouhé spodní křídlo položíte na hladinu, odrazovou nohu nejlépe jakoby podsunout pod horní trubku na které se stojí a prsty u nohou se dobře zapřít přes hranu mola (ideální v botách do vody..) a zároveň s odrazem spouštíte přední část tak, aby spodní přední křídlo jelo vodorovně po hladině (jakmile zapíchnete špičku do vody tak je konec, ale zase pro diváky jsou to nejlepší pády vpřed přes řidítka..), druhou nohu pokládáte nad vodu na stupačku a nyní přijde nejdůležitější fáze číslo 2.

2) Při dobrém odrazu ujedete cca 4 m bez toho, aby se to potopilo... Váha musí být přenesena dopředu na řidítka, jak budete v záklonu tak je zase konec jízdy. Celý princip pohybu je založen na vztlaku vytvářeném zadním spodním křídlem a tvar křídla umožňuje dopředný pohyb. Ideální jak natrénovat správnou rovnováhu na skákadle je na suchu se opřít o opěradlo židle a zároveň se postavit na špičky nohou - sám uvidíte, že když půjdete do záklonu, tj. opřete se o chodidla u nohou tak se Vám bude židle zvrátat dozadu. Pohyb nohou je vlastně vždy ze špiček a celý grif spočívá v tom, že se vlastně prudkým mihnutím nohou ve špičkách směrem dolů vyvolá vztlak křídla, pokud dáte málo síly do toho kmity, tak ujedete 5-8 m a dál ne. Je to jakoby jste zkoušel pod sebou prolomit prkno nebo jako na lyžích, když nechcete aby Vás boule vyhodila tak ji jakoby sešlápnete dolů. Ruce nesmí řidítka vytrhávat z vody ven, naopak tlačí řidítka dopředu do vody a zpět je dostává přední pero / pružina. Tzn. že skákadlo nejede dopředu tím, že se rukama rajtuje jako na koni, ale vše vychází od kmity v nohách, musíte sám ucítit, že se to pod Vámi jakoby zvedne. Kmity není potřeba dělat rychle jako králík, spíše více kmihem s maximální silou a rytmicky. Pokud budete mít dobře váhu dopředu na řidítkách, tak vlastně ten pohyb nohou na špičkách Vás přinutí být opřený do řidítek a ty si potom již jen jakoby rajtujete do rytmu sám... Jakmile ujedete cca 10- 20 m je čas na zatočení tj. bod 3.

3) Zatočení - při stálém rytmickém pohybu (nepřestávat ani na vteřinu jinak opět konec...) natočíte zadek jakoby dovnitř zatáčky a ono to zatočí, lepší ze začátku dlouhý oblouk a pak postupně zkracovat. Chyba bývá, že při tomto vysunutí zadku do boku se nakloníte celým tělem a vlastně postavíte křídlo jakoby do náklonu a to už jde vybrat jen těžko = to samé jako u letadel, pokud se moc nakloní na křídlo tak jdou dolů.. Takže snažit se udržet skákadlo stále vodorovně a jen pohybem do strany vyvolat zatočení. Osoby které mají 30 -50 kg zatočí i zatočením řidítek, protože jsou lehčí, ale dospělý člověk ne.. Je dobré mít trochu rychlost a hlavně ze začátku nesekat krátké oblouky, ale dlouhý táhlý oblouk třeba 20 m v poloměru...

4) Pokud spadnete ve vodě, tak nutno opět nastartovat ze zvýšeného místa na břehu, není možno naskočit z vody, takže se musí plavat. Pokud se dostanete dál a spadnete tak pro odpočinek ideální se opřít rukama zezadu a tlačít skákadlo před sebou nebo si dát na rameno přední část hned za spodním předním křídlem a plavat jakoby se skákadlem na rameni....

5) Naše zkušenosti byly prvních 10 m asi za 3 hodiny, protože jsme nevěděli jak do toho, ale jinak nyní při naší instruktáži do půl hodiny jezdí skoro každý, jsou i borci, že na pátý pokus se i dokáží vrátit... V dodávce je přiložen CDROM, kde jsou ukázky pohybů jak na to a myslím, že s tímto textem když se budete koukat na video tak pochopíte hned co a jak....

P.S.: ještě jsem zapomněl, je dobré s sebou k vodě mít kus koberce nebo nějaké podložky na hranu mola, kde se opírá skákadlo při startu, ať si zbytečně neděláte ostré hrany na zadním křídle od betonu atd....

Karel Hodač

IMPORTER TO EUROPE: EvroTrade CZ s.r.o.

Kontakt: EvroTrade CZ s.r.o., CZ-533 22 Býšť 257, Czech Republic

Email: sales@water-bird.eu, tel: +420 775 779 860, fax: +420 498 606 723